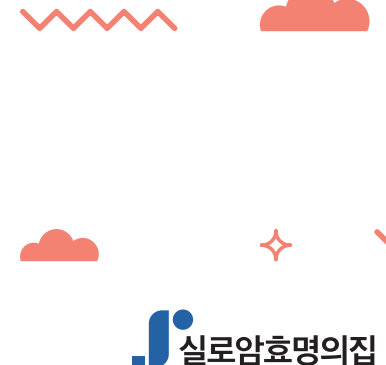
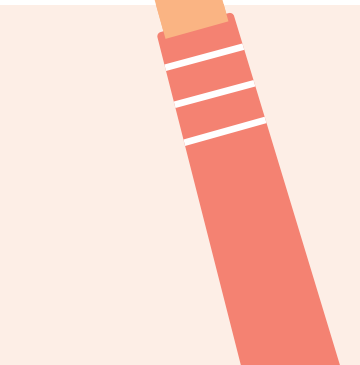
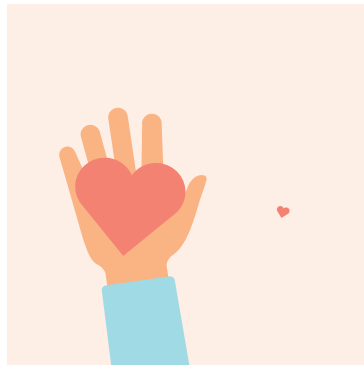
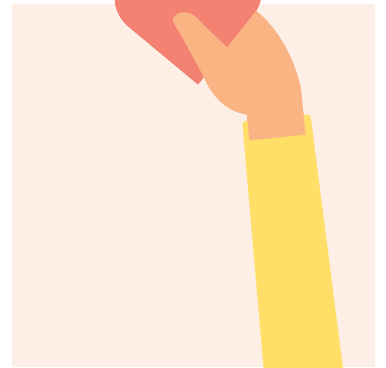




실로암호명의집은  
거주인 중심의 장애인 복지서비스  
지원체계를 시행하고 있습니다.  
장애인을 보다 세심하게 고려하고  
양질의 장애인 복지서비스  
지속적이고 단계적으로  
확대해 나가겠습니다.



## 미션

우리가 선택하고 만드는 함께 걸어가는 삶  
“말하다, 이루다, 빛나다”

## 비전

“모든 거주인이 인격 주체로서 존중하며  
함께 꿈을 이루어 나가는 실로암효명의집, 2028”



01

### 거주민 중심의 개별화 체계 구축

개별 서비스 통합지원 계획 강화  
거주민 중심의 프로그램 강화



02

### 건강관리 체계 구축

의료지원 체계 강화  
거주민 중심의 재활치료 강화



03

### 시설 환경 개선

장애 친화적 환경 조성  
노후 설비 보강



04

### 지역사회 네트워크 강화

지역사회 대외홍보 강화  
유관기관 교류 활성화

02	미션-비전	10	지역사회 네트워크(양주장애인체육회, 지역사회MOU)
03	시설현황	12	신입직원소개
04	실로암칼럼	13	건강칼럼
05	신규프로그램 _ 소원성취프로젝트	14	도움의 손길
06	효명의집 이모저모	15	나눔이 있어 행복한 세상, 더불어 사는 세상
08	현장 포커스		

법인명	법인대표		
사회복지법인 실로암시각장애인복지회	김선태 목사		
시설명	원장	거주인정원	직원정원
실로암효명의집	김무경	30명	33명

발행일 2024년 7월  
 발행인 김무경  
 전화 031) 876-2900

통권 40호  
 편집인 박은애, 장혜승, 전승미  
 팩스 031) 876-2990

법인대표 김선태  
 발행처 실로암효명의집  
 홈페이지 <http://www.silwelnh.or.kr>

주소 (11424) 경기도 양주시 광적면 최장이길 656



## 이거 빵이죠?



원장 김무경

SRT 타는 곳에서 기차를 기다리고 있는데 어느 분이 전화 통화를 하는데 길을 잃어버렸다면서 여기가 어딘지 모른다고 합니다. 가만히 보니까 60대 중반 정도 되어 보였습니다. 전화받은 쪽에서 주위에 건물이 무엇이 있는지 묻는가 본데 자신이 있는 곳이 어딘지 전혀 모릅니다. 전화를 끊더니 혼잣소리로 그러니까.

“나 어째 길을 못 찾겠어.”

위험하게 철로 쪽으로 걸어가 가는 것을 붙잡았습니다.

“어디 찾으세요? 어디서 오셨어요?”

“나요! 대우 3차 살아요. 그런데 여기가 어디예요?”

“여기 대전역이잖아요. 어디서 오셨어요? 대우 3차 살아요.”

그때 전화가 울리니까 받아 보라면서 주는데 올케라는 이름이 떴습니다.

“여보세요. 네, 이분이 길을 잃었다는데, 여기 대전역입니다. KTX 타는 곳에 계세요. 사시는 데가 어딘지 아세요?”

“오산이 집이에요. 이 사람이 거길 왜 갔데. 그 사람 치매예요. 아무것도 몰라요. 미안하지만 경찰에 연락 좀 해주세요. 또 나갔네요..”

일단 안심을 시켜야 해서 의자에 앉게 하고 이것저것 물어보는데 모든 게 기억 안 난다고 합니다. 개를 데리고 나왔는데 어디로 갔는지 모르겠다고 합니다. 기차 도착 시간은 다 되어가고 이대로 두고 갈 수도 없고 난감합니다. 그렇다고 경찰이 있는 곳까지 데리고 가기는 더 어렵고, 난감해하고 있는데 그때 마침 전화가 왔습니다.

“이거 좀 받아 보세요..”

‘남편’이라고 씌어 있었습니다.

“여보세요. 전화 받으시는 분이 누구세요? 여기 철도경찰입니다.”

“아, 예, 철도 승객입니다. 이분이 길을 잃었다고 해서 얘기하고 있습니다. 여기가 4번 타는 곳 18호차입니다. 3시 5분 기차인데 5분 연락입니다. 빨리 오셔야 합니다..”

안도의 한숨을 쉬는데, 내가 들고 있는 소핑백을 가리키면서 ‘이거 빵이죠? 나 주면 안 돼요?’라고 하는 것입니다. 대전에서 유명한 그 성심당 빵입니다. 순간적으로 경찰이 오고 있으니, 이거라도 먹게 하면서 안심시키고 나는 기차를 타면 될 것 같았습니다. 그때 전화가 또 옵니다.

“남편이랑 같이 가는데 빨리 걷지를 못합니다. 제가 빨리 갈 테니 조금만 기다려 주세요..”

기차가 막 들어오고 있었습니다. 저쪽에서 경찰이 헐레벌떡 뛰어오면서 남편이 저기 오고 있다고 가리키는데, 천천히 걷는 모습이 불편해 보였습니다. 내 빵을 들고 싱글벙글하는 아주머니, 인사도 없이 경찰을 따라서 가는 것을 보고 기차에 올랐습니다.

치매는 매우 어려운 질병이며, 그것을 겪는 사람들에게는 큰 도전이 될 수밖에 없습니다. 치매는 뇌 기능이 점차 악화하는 질병으로, 기억력 저하, 사고력 감소, 일상생활 능력 저하 등을 포함할 수 있습니다. 공동생활에서 할 수 있는 것은 다양한 프로그램 운영과 룸메이트끼리 대화입니다. 실로암효명의집에는 98세 어르신도 맑은 정신으로 건강하게 생활하고 계십니다. 이제 곧 백수(白壽) 잔치를 해야 할 것 같습니다. 감사합니다.



## 소원성취프로젝트

소원성취프로젝트는 효명의집에서 매일매일을 살아가며 쌓여온 시간 속에서 보고 싶고 그리운 사람들, 가보고 싶은 곳들이 떠오르는 거주인들을 위해 특별한 선물을 준비하고자 하는 마음에서 시작되었습니다. 올해에는 이러한 소망들을 이루는 특별한 여행의 기회를 드리기 위해 이 프로그램을 기획하게 되었습니다.



그 첫 시작으로  
소요산 산책길 걷기가 소원인  
이남기 어르신이 소요산 등산을  
다녀왔습니다.



이순희 어르신은 고향인  
강화도 여행을 하고 싶다고 하여  
강화도에 다녀왔습니다.  
강화도 서해바다를 보며  
노래를 흥얼거리는 소리가  
들리는 듯 합니다.



올해 98세 효명의집의  
가장 어르신인 정종숙 어르신의  
소원인 증손자를 보고 싶다는  
소원을 들어드리기 위해  
손자집에 방문하였습니다.  
첫 증손자를 만나는 어르신의 눈에  
행복함이 가득하게 느껴집니다.



이영애 어르신은  
여의도 한강 투어 크루즈 타는 것이  
소원이라 날씨도 좋은 날에  
유람선을 타며 한강의 여유로움을  
즐기는 모습이 즐거워 보입니다.

## 소규모나들이

효명의집 거주인들이 1월부터 6월까지 여러 장소를 방문하여 소규모나들이를 즐겼습니다. 울곡수목원, 양평 용문사, 오두산 통일전망대, 소요산 산책길, 광적면 가래비시장 등 다양한 장소에서 평소 느낄수 없는 자연의 공기와 시끌벅적한 시장소리에 기분좋은 하루를 보냈습니다.



## 문화힐링

거주인들의 새로운 경험을 위한 문화공연 관람과 다양한 영화 관람이 진행되었습니다. 서울의 봄, 건국 전쟁, 범죄도시 4, 1980 등 영화관에서 개봉하는 여러 영화 중 보고 싶은 작품을 선별하여, 영화도 감상하고 영화관에서 팝콘도 맛보며, 맛있는 음식도 즐기는 하루를 보냈습니다. 이런 다양한 활동을 통해 거주인들은 즐거운 시간을 보내며 새로운 문화 경험을 쌓을 수 있었습니다.



## 생일잔치

효명의집에서는 생신을 맞이한 어르신께 특별하고 의미 있는 하루를 보낼 수 있도록, 본인이 직접 선물을 고르고 원하는 음식을 선택할 수 있게 지원하고 있습니다. 생신날에는 어르신들의 취향과 기호를 존중하여, 개인적으로 뜻깊은 시간을 만들어드리고자 합니다. 이 날이 어르신께 잊지 못할 행복한 순간이 되기를 바랍니다.



조영순 어르신 생신(1월)

이숙경 어르신 생신(2월)

김인경 어르신 생신(3월)

김연희 어르신 생신(6월)



## 특별행사



상반기 동안 거주인들과 함께한 특별한 순간들이 정말 의미 있었던 것 같습니다. 2월 7일 설날 행사, 4월 18일 장애인의 날 행사, 그리고 5월 8일 어버이날 행사는 모두 함께 모여 웃고 즐길 수 있는 소중한 시간이었습니다. 이러한 특별한 날들이 거주인들에게 따뜻한 기억으로 남아, 앞으로도 많은 즐거움을 안길 수 있기를 바랍니다.



설날행사(2월 7일 수요일)



장애인의날 행사(4월 18일 목요일)



어버이날 행사(5월 8일 수요일)

## 원예치료



효명의집의 한쪽에 밭을 일구어 자급자족의 삶을 느껴보는 시간으로 상추, 고추, 감자 등 다양한 작물 심기를 했습니다. 땀과 힘든 노동의 시간이었지만 앞으로 자라게 될 작물을 기대하며 하나하나 정성을 다하여 거주인과 직원의 수고가 빛나는 일과 중 하나였습니다. 풍성한 작물을 기대해봅니다~



## 장애인생활체육대회

양주시장애인체육회에서 진행한 2024년 양주시 장애인 기관 생활체육대회를 5월30일 양주시 문화예술회관 내 체육관에서 진행하였습니다. 실로암효명의집에서 술런과 컬링 종목에 참가하였습니다.

해마다 체육대회에 참가하여 우수한 성적을 이루었는데 이번에는 아쉬운 성적으로 마무리를 했지만 미리 준비한 응원도구로 열심히 응원을 하며 즐거운 시간을 보냈습니다. 승패와 상관없이 즐거운 시간을 보낸 거주인들의 행복한 모습이 또 하나의 추억의 장면으로 기억되길 희망합니다.

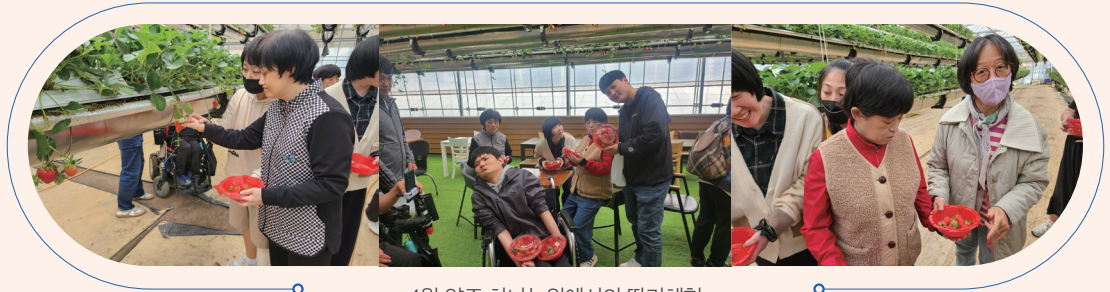




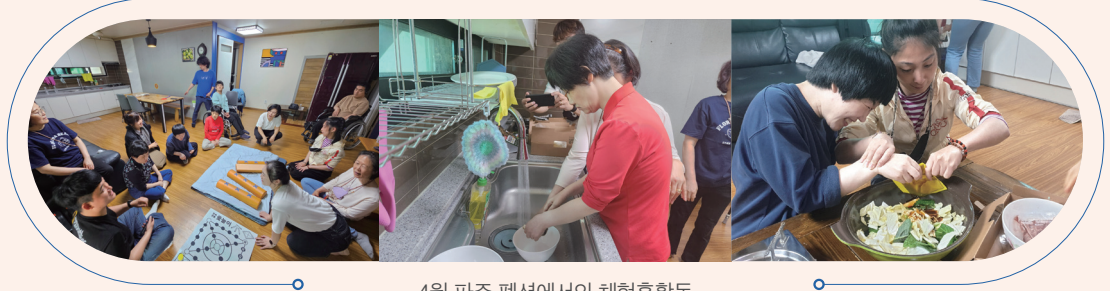


## 자립지원서비스

2019년 3월 노원중증장애인독립생활센터와 업무협약을 시작으로 지금까지 중증발달장애인들의 다양한 활동(동료상담, 나들이, 직업체험 등)을 함께 진행하고 있습니다. 상반기에는 중증발달장애인들과 함께 4월 양주 하나농원에서 딸기체험을 시작으로 펜션에서의 체험휴, 롯데월드 관람, 식물원 관람 등 다양한 체험에 참여하여 기억에 남는 행복한 시간을 보냈습니다.



4월 양주 하나농원에서의 딸기체험



4월 파주 펜션에서의 체험휴활동



5월 서울 롯데월드 관람



6월 울봄식물원 관람

**양주시장애인체육회는** 2013년 1월 실로암효명의집과 MOU체결을 통해 인연을 맺어 현재까지 약 11년 동안 동행하고 있는 너무나도 소중한 지역유관기관입니다. 양주시장애인체육회의 '찾아가는 장애인생활체육 서비스'라는 사업을 통해 거주인들은 체력을 유지할 수 있게 되었고 이를 통해 건강한 생활을 하고 있습니다.

실로암효명의집 프로그램 중 건강체조, 휘바스포츠 프로그램에 강사를 파견하여 지원받고 있으며, 시각장애거주인들은 스트레칭 및 요가, 간단한 체조를 통해 건강을 유지하고 중증발달장애 거주민들은 뉴스포츠를 경험하면서 즐거운 생활을 하고 있습니다. 더불어 매년 생활체육대회에 참여할 수 있는 기회를 제공하여 술런, 보치아 등 다양한 종목에 참여하면서 자신감을 찾는 계기가 되고 있습니다.

앞으로도 실로암효명의집과 양주시장애인체육회의 동행이 지속적으로 이어나가길 희망해봅니다.

**생활체육**  
(휘바스포츠)

장대근 강사



**생활체육**  
(건강체조)

전희영 강사





2024년 3월 26일 실로암효명의집은 양주시 유관기관인 **양주시장애인자립생활센터**와 업무협약을 체결하였으며, 5월 16일에는 **양주내일장애인보호작업장**과도 업무협약을 체결하였습니다. 중증장애인들의 권익옹호와 사회참여 기회를 증대하기 위해 업무협약을 체결하였으며, 업무협약을 통해 양주시장애인자립생활센터 및 양주내일장애인보호작업장의 다양한 프로그램에 참여하고 다양한 정보를 습득하여 거주인들에게 조금 더 유익하고 양질의 서비스를 제공하고자 합니다. 더불어 이번 업무협약을 통해 양주시 관내에서 실로암효명의집 거주인들에게 필요한 인프라를 구축하는데 더욱 노력하고 거주인들이 다양한 서비스를 제공 받을 수 있도록 앞으로도 많은 유관 기관과 소통하고 업무협약을 맺어 나가도록 하겠습니다.



양주시장애인자립생활센터



양주내일장애인보호작업장



5월 26일 관내에 있는 **서울정신요양원**을 방문하여 기관견학 및 미팅을 진행하였습니다.

**서울정신요양원**은 사회에서 소외된 정신장애인들에게 양질의 요양 보호서비스를 제공함으로써 복지향상을 도모하고 궁극적으로 사회에 복귀하여 건강한 삶을 영위할 수 있는 기회 제공하는 것을 목적을 갖고 운영하고 있으며 200명의 정신장애인이 생활하고 있다고 합니다.

기관 라운딩 시 증축되고 개선된 환경 속에서 생활하는 정신장애인들을 만났고 반갑게 인사를 해주는 모습과 뉴스포츠를 즐기는 모습이 인상적이었습니다. 효명의집으로 복귀할 때에는 일정 후원 물품을 함께 나누며 아름다운 손길을 느낄 수 있는 시간이었습니다. 앞으로 효명의집은 서울정신요양원과 지속적으로 연계하고 소통하며 정신적 장애를 가진 거주인들이 건강한 일상생활을 영위할 수 있도록 피드백을 반영하여 거주인들에게 더 나은 지원과 치료를 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.



신입직원을 소개합니다. ✦



... **안녕하세요. 생활지도원 마지안입니다.**

쌀쌀했던 꽃샘추위가 완전히 끝나고, 따뜻하고 아름다웠던 한 봄날에 실로암의 문을 두드렸습니다. 기다림이 길었던 만큼 멋지게 피어오른 꽃들처럼 실로암은 온화한 봄바람처럼 따뜻한 곳이었습니다. 깊어지는 나이테만큼 어르신들의 연륜에서 묻어나오시는 가슴을 울리는 말씀 한마디 한마디에 행복을 느끼고, 용기를 얻었으며 그동안 지친 몸과 마음에 귀한 양식이 쌓여 가고 있습니다. 새로운 인연은 인생을 풍요롭게 만드는 선물입니다. “어디를 가든지 마음을 다해가라”라는 공자의 말씀처럼 마음을 다해 어르신들을 섬기며 공경하는 마음 잃지 않고 온 마음을 다해하겠습니다.



... **안녕하세요. 생활지도원 강인규입니다.**

실로암효명의집의 가족이 되어 정말 기쁘고 설렙니다. 처음엔 새로운 환경에 대한 긴장과 걱정이 많았지만, 따뜻하게 맞아주시는 거주인들과 동료 직원들 덕분에 금방 적응할 수 있었습니다. 어르신들과 함께하는 시간이 늘어날수록, 많은 것을 배우고 느끼고 있습니다. 특히, 거주인분들의 미소와 따뜻한 말 한마디가 큰 힘이 되었습니다. 앞으로 더 많은 추억을 쌓고, 함께 성장하며 즐거운 시간을 보내고 싶습니다. 제가 부족한 부분이 많겠지만, 최선을 다해 거주인분들께 도움이 되는 생활지도원이 되도록 노력하겠습니다. 언제든지 편하게 다가와 주시고, 잘 부탁드립니다.



... **24년 6월부터 효명의집에서 근무를 시작한 김광훈입니다.**

생활시설에 대한 경험이 많지 않아 효명의집에 첫 출근하기 전 새로운 환경에 잘 적응할 수 있을지에 대한 걱정이 많았지만, 함께하는 선생님들의 배려와 도움 거주인 분들의 이해심 덕분에 걱정했던 것과 달리 어려움 없이 잘 적응하고 있는 중입니다. 앞으로도 효명의집에 계신 분들과 함께 하면서 많이 배우고 배울 수 있는 사람이 될 수 있도록 노력하겠습니다. 감사합니다.



## 여름더위를 이겨내는 노인 건강비밀 공개

간호과장 최영훈

여름철의 무더위는 특히 노인들에게 큰 도전이 됩니다. 더위는 체온 조절 능력을 저하시켜 다양한 건강 문제를 야기할 수 있습니다. 하지만 적절한 예방 조치와 관리 방법을 통해 건강하게 여름을 보낼 수 있습니다. 이 칼럼에서는 노인들이 여름철 건강을 유지할 수 있는 비결을 공개합니다.

### 충분한 수분 섭취 (물 마시는 습관)

여름철에는 체내 수분이 빠르게 소모되므로 충분한 물 섭취가 필수적입니다. 하루 8잔 이상의 물을 마시는 것이 좋으며, 카페인이나 알코올음료는 피하는 것이 좋습니다. 수분 섭취를 도와주는 차가운 국물이나 과일도 좋은 선택입니다.

**수분 보충의 중요성** : 물은 체온 조절, 영양소 운반, 신진대사 과정에 필수적입니다. 특히 더운 날씨에는 땀으로 인해 수분이 빠르게 소모되므로 충분한 수분 보충이 필요합니다.

**수분 보충 팁** : 아침에 일어나자마자 한 잔의 물을 마시고, 매 식사 전후로 물을 마시는 습관을 들이세요. 물병을 항상 휴대하고, 자주 물을 마시는 것이 중요합니다.

### 시원한 환경 유지 (실내 온도 조절)

에어컨이나 선풍기를 사용하여 실내온도를 시원하게 유지하세요. 환기를 통해 실내 공기를 신선하게 유지하고, 햇빛이 강한 낮 시간대에는 창문을 닫고 커튼을 쳐서 열기를 차단합니다.

**에어컨 사용법** : 에어컨을 사용할 때는 적정온도를 설정하고, 너무 차갑지 않게 유지하는 것이 중요합니다. 실내외 온도 차이가 크면 오히려 건강에 해로울 수 있습니다.

**환기** : 하루에 몇 번씩 창문을 열어 환기 시키고, 실내 공기를 신선하게 유지하세요. 팬을 사용해 공기의 흐름을 만들어주는 것도 좋은 방법입니다.

### 적절한 복장 선택 (가벼운 옷차림)

**의복 선택** : 얇고 통기성이 좋은 면 소재의 옷을 입어 땀을 흡수하고 피부를 시원하게 유지하세요. 밝은 색상의 옷은 햇빛을 반사해 체온을 낮추는 데 도움이 됩니다.

**모자와 양산** : 외출 시에는 모자나 양산을 사용해 직사광선을 차단하고, 피부를 보호하세요. 이는 열사병 예방에도 효과적입니다.

### 자외선 차단

외출 시에는 자외선 차단제를 발라 피부를 보호하세요. 장시간 외출 시에는 자외선 차단 지수가 높은 제품을 사용하고, 자주 덧발라주는 것이 좋습니다. 긴소매 옷이나 긴 바지를 입어 피부를 직접적인 햇빛으로부터 보호하세요. 자외선 차단 기능이 있는 의류도 좋은 선택입니다.

### 균형 잡힌 식사 (가벼운 식사)

무더위 속에서는 소화가 잘되는 가벼운 식사를 추천합니다. 기름진 음식보다는 채소와 과일 위주의 식단이 좋습니다.

**소화에 좋은 음식** : 신선한 샐러드, 생선, 두부 등은 부담 없이 섭취할 수 있습니다.

**기름진 음식 피하기** : 기름진 음식은 소화에 부담을 줄 수 있으므로 피하는 것이 좋습니다. 또한 튀긴 음식보다는 찌음식이나 구운 음식을 선택하세요.

### 영양 보충

비타민과 미네랄이 풍부한 음식을 섭취하여 체내 전해질 균형을 유지하세요. 특히 칼륨이 풍부한 바나나나 감자 등을 섭취하면 좋습니다.

여름철의 무더위는 노인들에게 여러 건강상의 도전을 안겨줍니다. 그러나 충분한 수분 섭취, 시원한 환경 유지, 적절한 복장 선택, 균형 잡힌 식사, 규칙적인 운동, 정기적인 건강 체크를 통해 건강하게 여름을 보낼 수 있습니다. 이 모든 노력이 결합 되어 노인들이 여름철에도 활기차고 건강하게 생활할 수 있도록 도와줍니다. 따라서 이 여름, 건강한 생활 습관을 통해 더위를 이겨내고, 즐거운 여름을 보내시길 바랍니다.

## 도움의 손길

“

사랑을 나눌수록 행복이 커진다고 합니다.

한분 한분의 정성들이 모여 큰 사랑을 이루며 그 큰사랑이  
우리 효명의집 거주인의 행복한 삶을 만들어 가는 힘이 됩니다.

”



**후원 안내 ☎ 031-876-2900** 계좌번호 : 793901-00-052667 (국민은행) 실로암효명의집

후원하신 금액은 법인세법 제24조에 의해 연말정산 시 세금공제를 받으실 수 있습니다.

일반  
후원

치료, 교육 등의 재활서비스 지원과 기관운영에 필요한 사업비로 사용  
계좌번호 : 793901-00-052667 (국민은행) 실로암효명의집

결연  
후원

장애인과의 1:1로 결연을 맺고 정기적으로 후원하는 방법으로, 후원금 전액은 결연 장애인의 재활 및  
자립을 위해 사용

물품  
후원

금전적 후원 외 생활용품, 의류, 가구, 운동기구 등

해피빈

<http://happylog.naver.com/silwelnh.do>

### 후원금 납입방법

#### CMS후원

(출금이체서비스)

- CMS는 후원자 계좌에서 자동으로 출금되어 복지관의 지정 계좌로 입금되는 후원 방식입니다.
- 효명의집에 비치된 후원신청서나 홈페이지 후원 신청에서 CMS 자동이체를 신청하실 수 있습니다.

#### 자동이체

- 자동이체를 신청하시면 매달 은행에 가시는 번거로움을 덜 수 있습니다.
- 통장과 도장, 신분증을 가지고 거래 은행에 가셔서 한 번만 신청하시면 됩니다.

# 나눔이 있어 행복한 세상, 더불어 사는 이야기

(단위: 원)

## 후원금 결산보고(2024년 1월~6월)

세입		세출	
이월금	8,653,443	사무비	10,761,577
지정후원금	1,073,100	재산조성비	11,450,020
비지정후원금	21,464,000	사업비	1,997,000
합계	31,190,543	합계	24,208,597

후원자 현황(1월~6월) 관심과 사랑으로 후원해 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다.

## 후원자(2024년 1월~6월)

단체

KT, 교회개혁평신도행동연대, 바다향기수목원, 씨제이프레시웨이주식회사, 주식회사 E1, 태원엘리베이터, 해피빈

개인

Judy Ishii, 강인규, 계속경, 곽예은, 곽정아, 국현호, 권수진, 권순현, 김경민, 김경애, 김광훈, 김무경, 김미경, 김미정, 김병규, 김선태, 김순희, 김연희, 김영서, 김영화, 김윤호, 김은철, 김은희, 김재훈, 김태웅, 김태훈, 김현도, 김혜연, 김호직, 나병택, 남정환, 노형지, 도윤희, 마지안, 명재석, 무 명, 민지숙, 민찬양, 박성일, 박옥희, 박용순, 박은애, 박인수, 박호민, 백현경, 서애리, 서희조, 성옥순, 신동선, 신혜경, 안미숙, 양민정, 어서원, 엄현희, 오은희, 오창래, 유선서, 유현서, 유현희, 유홍진, 윤나라, 윤보라, 윤찬호, 이강일, 이광성, 이광열, 이길원, 이범준, 이선민, 이순희, 이승옥, 이영숙, 이영순, 이영태, 이용석, 이정원, 이종열, 이진실, 이진중, 이창진, 이창현, 이혜지, 임영희, 임진섭, 장승희, 장혜순, 전승미, 정구연, 정복기, 정세윤, 정진아, 정현모, 조성일, 조성훈, 조은지, 조형호, 주안성, 주재은, 진순복, 최동익, 최영아, 최영훈, 최은주, 최준호, 한대경(한형석), 한승진, 한재근, 함요한, 함은창, 함지훈, 함헌식, 허강우, 현혜연, 홍성현, 황선교, 황진향

## 자원봉사 안내

자원봉사자(Volunteer) - 세상을 움직이는 1% 힘입니다.

자신이 가지고 있는 특별한 재능과 시간의 자발적 나눔, 당신은 무엇을 할 수 있습니까?  
보상을 구하지 않는 봉사는 남을 행복하게 할 뿐 아니라 우리 자신도 행복하게 합니다.

신청 대상

중·고등학생, 대학생, 주부, 직장인이 대인이나 단체로 참여할 수 있습니다.

- 노력봉사 : 시설, 환경관리를 위한 보조(생활실청소, 안내보행, 말벗 서비스, 식당보조활동 등)
- 문화행사봉사 : 거주인을 위한 문화행사 보조 (건강산책, 야외나들이, 현장체험 등)
- 전문봉사 : 전문기술 소유자의 능력을 활용한 봉사 (이미용봉사, 운전봉사, 사진봉사 등)
- 교육지원 : 거주인을 위한 교육훈련 보조 (음악활동, 미술활동, 원예활동, 웃음치료 등)

신청 방법

- 01 모집분야 확인
- 02 내방 및 전화상담
- 03 봉사영역 확인
- 04 봉사일정 협의
- 05 신청서 작성 및 교육
- 06 활동진행 및 평가
- 07 인증서 발급

“

작은 손길과 마음은 많은 이들에게  
큰 변화를 가져다줄 수 있습니다.  
관심이 필요한 사람들에게  
사랑이 닿는다면,  
그들에게는 새로운 희망과 용기를  
얻을 수 있습니다.  
함께하는 마음이  
만들어가는 기적은  
우리가 상상하는 것  
이상으로 커질 수 있습니다.

”



실로암효명의집은 장애인복지 발전을 위해 앞장서며  
입소장애인 개인의 능력을 최대한 신장하여 사회에 통합될 수 있도록 지원합니다.

입소  
절차

- 1 입소 신청(주소지 읍면동 장애인복지과) ▶
- 2 국민연금공단 서비스지원 종합조사(서비스지원 종합점수 성인240점, 아동 190점 이상) ▶
- 3 관악구청 입소 의뢰 ▶
- 4 기관확인 ▶
- 5 입소상담 ▶
- 6 예비입소 ▶
- 7 입소계약 ▶
- 8 입소