



참 좋은 거주인들과  
 참 좋은 효명의집에서  
 참 좋은 생각을 하며  
 참 좋은 하루하루를 베풀어 가며 살아갑니다.  
 조금은 부족할 수 있지만  
 참 좋은 효명의집에서 행복하게 살아갑니다.

실로암효명의집은 장애인복지 발전을 위해 앞장서며  
 입소장애인 개인의 능력을 최대한 신장하여 사회에 통합될 수 있도록 지원합니다.

**입소  
 절차**

- 1 입소 신청(주소지 읍면동 장애인복지과) ▶ 2 관악구청 입소 의뢰 ▶
- 3 국민연금공단 서비스지원 종합조사(서비스지원 종합점수 성인240점, 아동 190점 이상)
- 4 통보 ▶ 5 입소계약 ▶ 6 입소



**가온다솨**

38호

실로암효명의집은  
 거주인 중심의 장애인 복지서비스 지원체계를 시행하고 있습니다.  
 장애인을 보다 세심하게 고려하고 양질의 장애인 복지서비스  
 지속적이고 단계적으로 확대해 나가겠습니다.

## 미션·비전

땅을 잃고 하늘을 찾은 사람들의 쉼터,  
행복한 실로암효명의 집

1

**거주인 중심의 거주시설 모델구축**  
장애유형별 거주인에게 편안한 생활 환경 조성  
자립생활 중심의 전문적인 체계 구축

2

**거주인 중심의 서비스 제공**  
장애유형별 맞춤형 서비스 강화  
인권과 안전 최우선의 시설 운영

3

**지역사회와 나눔실천**  
장애인 인식개선  
지역주민 참여 활성화

- 02 미션/비전
- 03 시설현황
- 04 실로암칼럼
- 05 신규프로그램 | 원예치료
- 06 효명의집 이모저모
- 08 효명의집 여행사진첩  
(제주도 성지순례, 청평)
- 10 효명의집 가족을 소개합니다.
- 11 자원봉사자 소개(E1 직원)
- 12 지역사회네트워크 유관기관 방문  
(양주시회천노인복지관/양주시희망노인복지관)
- 13 건강칼럼
- 14 도움의 손길
- 15 나눔이 있어 행복한 세상, 더불어 사는 세상

법인명	법인대표		
사회복지법인 실로암시각장애인복지회	김선태 목사		
기관명	원장	거주인정원	직원정원
실로암효명의집	김무경	30명	33명

발행일 2023년 8월 통권 38호    법인대표 김선태  
 발행인 김무경    편집인 박은애, 장혜승, 김순희    발행처 실로암효명의집    주소 (11424) 경기도 양주시 광적면 최장이길 656  
 전화 031) 876-2900    팩스 031) 876-2990    홈페이지 <http://www.silwelnh.or.kr>





## 실로암칼럼

원장 김무경

계절이 바뀌면서부터 높은 산 바윗골에 상서로운 기운이 감돌았습니다. 밤이면 별빛이 소록소록 재였고, 아침이면 안개가 해 뜬 뒤까지도 자욱하였습니다.

터오는 먼동과 함께 물방울은 하나둘 모여서 작은 물줄기를 이루었습니다. 오랜 세월 동안 비와 바람에 팬 돌확이 나타났습니다. 작은 물은 거기에서 숨을 들쭉했습니다. 골짜기에는 한 때의 물이 모여 있었습니다. 작은 물하고는 비교도 되지 않는, 큰 물이었습니다.

◆ 큰 물 : 넌 왜 그렇게 작은 길을 가니?

△ 작은 물 : 왜? 이 길이 어때서?

◆ 큰 물 : 그 길은 작아서 험한 고생만 하게 돼.

△ 작은 물 : 네가 가는 길은 편해서 좋니?

◆ 큰 물 : 그럼, 계속 넓어지니까, 그렇게 가다 보면 강에도 이르고, 바다에도 이를 거 아냐

△ 작은 물 : 그게 너의 살아가는 뜻이니?

◆ 큰 물 : 나한테 뜻 같은 건 없어. 그냥 친구들이 가는 대로 따라갈 뿐이야. 그러다가 한세상 마치는 거지 뭐.

△ 작은 물 : 나한테는 작지만, 소중한 뜻이 있어. 이 길이 작고 험한 길이라 하더라도 끝까지 가는 데까지 가볼 테야. 작은 물은 길을 떠났습니다.

가파른 돌벼랑으로 길은 이어졌습니다. 숨이 차고 발이 아팠습니다. 그러나 쉬어갈 만한 틈이 없었습니다. 하지만 작은 물의 몸만큼은 큰물에 비교가 되지 않을 만큼 맑았습니다. 먼지 하나 끼지 않았고, 이끼 한 올 쓸지 않았습니다.

작은 물 앞에 낭떠러지가 나타났습니다. 작은 물은 곤두박질을 하며 아래로 떨어졌습니다. 아래는 작은 소였습니다. 소에서 나가는 길은 두 갈래가 있었습니다. 하나는 큰물로 합해지는 넓은 길이었고, 하나는 숲속으로 간신히 열린 좁은 길이었습니다.

◆ 큰 물 : 고생하지 말고 어서 이쪽으로 와. 이번이

마지막 기회야

△ 작은 물 : 그 길로 갔다가 다시 이쪽 길로 돌아올 수 있어?

◆ 큰 물 : 그렇게는 되지 못해. 한번 합해지면 그만이야.”

△ 작은 물 : 그럼 나는 나의 좁은 길을 갈 테야. 내 몸이 하나인데 왜 두 길을 넘보겠어.

좁은 길로 들어선 작은 물은 숲속으로 한참을 흘렀습니다. 몇 구비를 지나서 움푹 팬 바닥에 드디어 멈추어 서고 말았습니다.

△ 작은 물 : 이제 나는 풀잎 하나를 밀어낼 힘까지도 모두 써버렸어. 비록 더 멀리 가지는 못하였지만, 나는 나의 길을 한눈팔지 않고 열심히 왔어.

작은 물은 눈을 감았습니다.

이튿날, 눈을 떠본 작은 물은 놀랐습니다. 나무들과 풀꽃들이 작은 물을 빙 둘러싸고 있었던 것입니다. 한 점, 흰 구름이 가슴 위에서 맴을 돌고 있었고, 눈이 맑은 노루가 목을 축이고 있었습니다. 바위종다리가 부르는 노래를 작은 물은 들었습니다.

‘깊은 산속 웅달샘 누가 와서 먹나요...’

당신이 가고자 하는 길은 어디입니까? 혹은 큰물이 아닙니까?

-생각하는 동화'(정채봉)에서 발췌-

사회복지 현장은 묵묵히 자기의 길을 가는 '작은 물'이 필요한 곳입니다. 다른 직업도 마찬가지로, 내가 종사하는 일에 사명감이 없다면 그것처럼 불행한 것도 없을 것입니다. 우리 사회복지사들은 큰물이 아니더라도 꼭 필요한 곳을 적시에 생명이 움트게 하고 꼭 필요한 곳에 흘러넘쳐서 갈증을 해소하는 작은 물로 남기를 간절히 바랍니다. 감사합니다.

66

## 원예치료

원예치료는 반복되는 일상 속에서 거주인들의 일상에 활력을 불어넣고 즐거운 취미생활을 개발하기 위한 기획된 프로그램입니다. 많은 거주인의 호응을 얻어 시작한 프로그램으로, 농작물을 직접 가꾸고 수확하는 과정에서 땅의 가치와 보람, 나누는 기쁨을 느끼는 아주 특별한 경험을 가질 수 있습니다.

3월부터 시작으로 산비탈을 일구어 돌을 걸러내고 밭을 갈아서 상추와 감자를 심는 것으로 시작해서 여름에는 옥수수와 고추, 고구마를 수확하고 가을에는 무와 배추를 심어 깎두기와 김장을 계획을 갖고 시작하였습니다.

최근에 유래없이 많은 비가 쏟아져 원예치료 프로그램 거주인들은 밭을 동동 구르며 고추 농사와 고구마 농사를 망칠까봐 걱정하고 있습니다.

봄에는 상추를 심어서 나누어 먹었으며, 여름이 시작될 무렵엔 풍성하게 감자를 수확하여 거주인 모두 배부르게 찜 먹고도 남아 이웃과도 기쁘게 나누어 먹었습니다.

모든 거주인과 직원들이 힘을 모아 열정을 가지고 참여하고 있으며, 가꾸고 수확하는 과정에서 땅의 가치와 보람, 나누는 기쁨을 느끼는 아주 특별한 경험을 체험하고 있습니다.

가을에 수확할 고구마와 심을 무, 배추 등도 풍성한 결과를 자랑할 수 있도록 우리 거주인들과 직원들이 노력하겠습니다. 실로암효명의집에 놀러 오셔서 땅의 가치를 함께 느끼고 맛있는 감자와 고구마도 맛보고 가세요~





## 효명의집 이모저모

### 소규모나들이

3월부터 6월까지 다양한 장소(양주관아지, 울곡수목원, 마장호수, 회암사지박물관, 옥정중앙공원 등)에서 소규모 나들이가 진행되었습니다.



### 특별행사

설날 행사(1/19), 외식(2/17, 3/24), 성지순례(4/18~4/20), 장애인의날 행사(4/20), 어버이날 행사(5/8)가 진행되었습니다.



### 자립지원서비스

발달장애거주인 대상으로 나들이, 외식, 금전교육, 동료상담, 스노젤렌, 특수체육활동, 음악치료가 진행되었습니다.



### 생일잔치

1월~6월 생일을 맞이한 거주인이 맛있는 식사와 함께 선물도 구매하며 행복한 시간을 보냈습니다.



### 자원봉사활동

코로나 이후 단절되었던 지역사회와의 관계 회복의 일환으로 자원봉사활동 재개되어 E1직원들과 은평구 대광고교회 교인들이 효명의집에 방문하여 이미용서비스, 산책, 말벗서비스 등 자원봉사활동이 진행되었습니다.





## 효명의집 여행사진첩

PCUSA(미국장로교회)후원으로 다녀온  
제주도 성지순례) 4월 18일~20일

(산림복지서비스 청평야외나들이)  
오감만족 숲체험, 레몬청 만들기 6월 15일~16일



연착되었지만 기대감에 부풀어 오른 어르신들



누적된 피로감을 제주 흑돼지로 맛있게 저녁식사



제주성서식물원 비블리아



모슬포교회 (이기풍선교관)



PCUSA(미국장로교회)의 후원으로 효명의집 시각장애인 거주인들이 제주도 성지순례를 다녀올 수 있었습니다. 코로나 팬데믹 이후 오랜만에 진행되는 제주도 방문이었고, '그대와 함께하는 길이 꽃길'이라는 테마로 비블리아 성서식물원, 모슬포교회 역사관 및 선교 박물관, 대정교회를 방문하였습니다. 단순한 관광의 의미를 떠나 뜻깊고 은혜로운 성지순례가 되었습니다.



대정교회 (이도종목사 성지)



한국산림복지진흥원과 신한카드가 함께 하는 산림복지서비스로 중증발달장애 거주인을 대상으로 청평자연휴양림에 다녀왔습니다. 신선한 자연의 공기와 함께 오감을 만족시키는 숲 체험이 진행되었고, 레몬청도 만들어 보는 즐거운 시간을 가졌습니다. 자연과 함께하는 것만으로도 힐링이 되는 시간이었으며 거주인의 얼굴에서 환한 미소와 즐거운 웃음이 피어오르는 모습을 보면서 자연의 힘이 대단하다는 것을 다시금 느꼈습니다.



## 효명의집 가족을 소개합니다.



### 나는 수험생

- 김소연

퍼즐과 블록 쌓기를 좋아하고 잘하는 척척박사 김소연 씨. 요즘은 책을 보고 글자 쓰는 것을 좋아하여 글쓰기 삼매경에 빠져있습니다. 진지하게 글자를 한 자 한 자 써 내려가는 모습이 마치 대학입시를 준비하는 수험생 같습니다. 이렇게 열심히 글자를 쓰다 보면 대학도 갈 수 있겠죠?



### 진지함 속 미소홀릭

김진광

늘 진지한 미소로 일관하는 김진광씨지만 진지함 속에서 피어나는 미소는 너무나 아름답습니다. 아름다운 미소의 시간은 그리 길지 않지만, 다른 사람들에게도 미소를 만들어 내는 매직과 같습니다. 진지함 속에 피어나는 김진광씨의 미소 한 번에 깊이 빠져듭니다. 김진광씨의 미소 속으로 고고쌩~



### 난희가 나타났다.

황난희

황난희씨가 나타나면 생활실은 웃음소리로 가득합니다. 웃으니까 행복해진다는 말이 있듯이 황난희씨의 해맑은 웃음소리로 인해 모든 거주인이 행복해합니다. 황난희씨는 웃음으로 행복을 전하는 행복 전도사입니다. 언제 어디서나 나타나는 황난희씨를 기대합니다.



### 좋아 좋아 음악 좋아

한성희

평상시에는 무표정한 얼굴이지만 음악이 나오면 한성희씨의 얼굴은 환하게 변합니다. 다양한 악기를 이용하여 소리 내는 것을 좋아하는데 특히 윈드차임이라는 악기를 손으로 스치며 나는 신비한 소리에 푹 빠져 웃음이 끊이지 않습니다. 한성희씨의 신비한 미소와 윈드차임의 신비한 소리 조합은 좋아 좋아 아주 좋아~^^\*

## 자원봉사자 소개(E1 직원 자원봉사)



저희 E1을 소개하자면 인간의 삶에서 에너지는 매우 중요합니다. 가스나 석유, 전기처럼 우리의 일상과 산업을 움직이게 하는 동력원에서부터 인간의 마음에 힘을 불어넣는 긍정적인 기운에 이르기까지 그야말로 에너지는 인간의 삶을 이루고 풍요롭게 만드는 원천을 의미합니다. E1은 삶에 꼭 필요한 에너지를 제공하는 기업입니다.

E1 희망충전캠페인 장애인거주시설 상품권 지원사업을 통해 22년 11월과 23년 5월에 500만원 상품권을 지원받아 거주인들에게 필요한 의류 등을 구입하여 제공하였습니다. 또한 시설별 E1 임직원 봉사활동을 통해 효명의집 가족들과 첫 인연이 맺었습니다.

‘무한 경쟁, 그리고 급격하게 변화하는 사회 속에서 앞만 보고 달리는 보통의 현대인의 삶에서 잠시 멈춰 주변을 돌아보고 어르신들과 즐겁고 행복한 마음을 나눌 수 있어 감사한 시간이었습니다. 또한 희망충전캠페인 임직원 자원봉사활동을 통해 실로암효명의집과 만남을 가질 수 있는 뜻깊은 하루가 되었습니다. 다음 기회에도 다시 효명의집에서 만날 수 있었으면 좋겠습니다.’

E1 직원 김문혁

### 올곡수목원



# 66



## 지역사회네트워크 유관기관 방문

### 양주시 노인복지의 양대 산맥(양주시회천노인복지관/양주시희망노인복지관)

#### 양주시회천노인복지관(주민정 관장)은

대한불교조계종사회복지재단이 2019년 5월 15일 양주시에 설립 운영허가를 받은 양주시 최초 노인복지관으로써 노인권익증진사업, 건강생활지원사업, 노인사회참여지원사업, 노인상담사업, 지역복지연계사업, 노년사회학교육지원사업을 통해 양주시 어르신들의 복지와 일자리를 담당하고 있습니다.

양주시회천노인복지관의 주민정 관장은 사회복지전문가



로써 실로암효명의집 운영위원에 참여하여 효명의집의 체계적인 운영을 지원하고 있습니다. 또한 효명의집 어르신들과 양주시 지역사회 어르신들이 교류하며 여생을 편안하고 즐겁게 생활할 수 있는 가교 역할을 하고자 합니다.

앞으로 양주시회천노인복지관은 지역사회와 소통하며 공동 양주를 실천하는 복지희망파트너이자 든든한 동반자로서 어르신 여러분들과 함께할 수 있도록 늘 최선을 다하며 지역사회와 함께 발전하는 복지관으로 성장할 것입니다.



#### 양주시희망노인복지관(최용석 관장)

양주시의 동부권 지역 내 복지인프라 확충 및 복지 사각지대 해소, 돌봄 공백을 방지하고 안전하고 건강한 노후 생활을 지원하기 위해 한기장복지재단이 양주시로부터 위탁받아 2023년 4월 18일에 삼송동에 개관하였습니다.

양주시희망노인복지관은 실로암효명의집 거주인들의 프로그램 참여를 지원하며, 노인복지관 이용자의 입소가 필요한 경우 연계하여 협력할 예정입니다. 노인복지에 사명

을 다하고자 하는 직원들이 모여 어르신들의 희망찬 내일을 이야기하고 미래를 설계함으로써 복지관을 이용하는 모두가 내 집처럼 편안하게 항상 찾아오고 싶은 복지관이 되고자 합니다.

또한 ESG경영 선포식을 기반으로 친환경을 실천하며, 사회적 책임을 이행하고 투명한 경영을 통해 지속 가능한 노인복지관으로 성장해 나아갈 계획입니다. 양주시희망노인복지관의 힘찬 발걸음을 응원해주시면 감사하겠습니다.



# 66

## 노인 운동은 젊을 때와 달라야...

### '1·2·3 수칙' 기억해요

건강한 노후를 보내려면 운동이 필수입니다. 보건당국은 65세 이상 성인에게 걷기를 포함한 중강도 유산소 신체활동을 1주일에 2시간 30분 이상 할 것을 권장하고 있습니다(1·2·3 수칙). 효과적인 노년층 운동법에 대해 알아보는 시간을 가져보도록 하겠습니다.

#### 근력운동

근육량이 줄어드는 것을 막기 위한 근력 운동도 중요합니다. 60세부터는 근육량이 매년 3%씩 급격히 줄어듭니다. 근력 감소는 자연스러운 노화 과정이지만, 당뇨병·심혈관질환·골절 위험을 키우므로 관리가 필요합니다. 노년층은 낮은 강도의 근력 운동을 매일 한 시간 정도 꾸준히 하는 게 좋습니다. 가벼운 물건을 천천히 들어 올렸다가 내리는 동작은 관절에 붙어 있는 속 근육을 단련해 줍니다. 의자에 앉아 발목을 돌리거나 한 발을 앞으로 내밀고 발끝을 세워 발목을 구부렸다 펴는 것도 도움이 됩니다. 누워서 프랭크, 브릿지 같은 동작도 수시로 하는 것이 좋습니다.

#### 유산소운동

걷기는 가장 잘 알려진 유산소 운동입니다. 걸을 때 옆으로 걸거나 뒤꿈치에 힘을 주고 걸으면 균형각을 키워 낙상 예방에도 도움이 됩니다. 천천히 갔었다 일어나는 운동도 좋습니다. 처음에는 식탁이나 의자, 운동기구 등 고정된 지지물을 잡고 운동을 시작하며, 익숙해지면 점차 지지물을 잡지 않는 방법으로 단계를 높입니다.

#### 수중운동

물속에서 하는 수중운동도 효과적입니다. 물속에서는 수압이 작용해 작은 움직임만으로도 지상에서 하는 운동보다 3~5배 높은 효과를 낼 수 있습니다. 수중운동은 관절의 부담도 줄여줍니다. 물의 부력은 관절에 가해지는 부담을 실제 몸무게의 35~90%까지 감소시키고 관절과 관절 사이 공간도 넓혀주며, 물속에서는 관절염이나 디스크를 앓고 있어 오래 걷기 힘든 노인도 충분히 운동할 수 있습니다. 다만 초기 골다공증 환자라면 관절이 체중을 받아야 골량이 늘어나므로 수중운동보다는 지상 운동이 좋습니다.

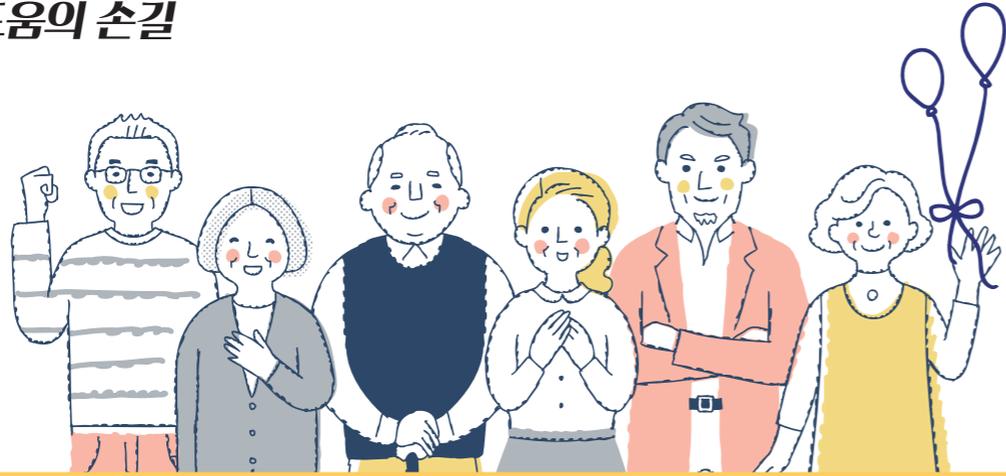
#### 저녁이 좋아

선선한 저녁에 운동하는 게 좋습니다. 저녁에는 신진대사를 활발하게 만드는 호르몬의 분비도 더 많아집니다. 특히 고혈압 환자는 아침 운동을 피해야 합니다. 혈압은 보통 아침에 가장 높는데, 고혈압 환자가 아침에 운동하면 심장과 혈관에 무리가 갑니다. 당뇨병 환자라면 공복·식전 운동을 피합니다. 이때 운동하면 저혈당이 되기 쉬우므로 식후 30분~1시간 뒤가 좋습니다.



\* 출처 헬스조선뉴스

## 도움의 손길



사랑을 나눌수록 행복이 커진다고 합니다. 한분 한분의 정성들이 모여 큰 사랑을 이루며 그 큰사랑이 우리 효명의집 거주인의 행복한 삶을 만들어 가는 힘이 됩니다.

**후원 안내 ☎ 031-876-2900**

**계좌번호 : 793901-00-052667 (국민은행) 실로암효명의집**

후원하신 금액은 법인세법 제24조에 의해 연말정산 시 세금공제를 받으실 수 있습니다.

일반후원	치료, 교육 등의 재활서비스 지원과 기관운영에 필요한 사업비로 사용 계좌번호 : 793901-00-052667 (국민은행) 실로암효명의집
결연후원	장애인과 1:1로 결연을 맺고 정기적으로 후원하는 방법으로, 후원금 전액은 결연 장애인의 재활 및 자립을 위해 사용
물품후원	금전적 후원 외 생활용품, 의류, 가구, 운동기구 등
해피빈	<a href="http://happylog.naver.com/silwelnh.do">http://happylog.naver.com/silwelnh.do</a>

### 후원금 납입방법

#### CMS후원

(출금이체서비스)

- CMS는 후원자 계좌에서 자동으로 출금되어 복지관의 지정 계좌로 입금되는 후원 방식입니다.
- 효명의집에 비치된 후원신청서나 홈페이지 후원 신청에서 CMS 자동이체를 신청하실 수 있습니다.

#### 자동이체

- 자동이체를 신청하시면 매달 은행에 가시는 번거로움을 덜 수 있습니다.
- 통장과 도장, 신분증을 가지고 거래 은행에 가서 한 번만 신청하시면 됩니다.

## 나눔이 있어 행복한 세상, 더불어 사는 이야기

1월~6월 후원금 결산보고

(단위: 원)

세입		세출	
전년도이월금	19,743,588	사무비	11,524,841
지정후원금	118,400	재산조성비	9,298,720
비지정후원금	22,943,758	사업비	3,535,350
<b>합계</b>	<b>42,805,746</b>	<b>합계</b>	<b>24,358,911</b>

후원자 현황(1월~6월) 관심과 사랑으로 후원해 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다.

후원자(2023년 1월~6월)

#### 단체

(주) 비앤씨, 광적남원추어탕, 서울특별시장애인복지시설협회, 씨제이프레스웨이주식회사, 양주연화푸드마켓, 주식회사 E1, 참순길공동체협동조합, 태원엘리베이터, 해피빈

#### 개인

강영순, 강하라, 계속경, 고선화, 곽정아, 국현호, 권성욱, 권수진, 권순현, 권태호, 김경민, 김경애, 김무경, 김미경, 김미정, 김병규, 김선태, 김 수, 김숙현, 김순희, 김영서, 김윤호, 김은철, 김은희, 김인자, 김재훈, 김정현, 김태웅, 김태웅, 김태훈, 김 한, 김현도, 김현정, 김형찬, 김호직, 나가연, 노영배, 노형지, 류현정, 명재석, 무 명, 박대삼, 박성일, 박 솔, 박수정, 박승준, 박옥희, 박용순, 박은애, 박인수, 박주희, 서범수, 신동선, 신지희, 신혜경, 안미숙, 안용제, 안인영, 양민정, 양수빈, 오은희, 오창래, 유병숙, 유현서, 유홍진, 윤나라, 윤성재, 윤재영, 윤찬호, 이강일, 이광열, 이길원, 이범준, 이봉희, 이승욱, 이시은, 이연수, 이영숙, 이영순, 이영태, 이용석, 이재영, 이정원, 이종열, 이진실, 이진용, 이진중, 이창진, 이한나, 이혜지, 일성진, 임영희, 장수진, 장승희, 장은경, 장혜순, 전승미, 정구연, 정순자, 정진아, 정태윤, 정현진, 조성일, 조성훈, 조은지, 조재훈, 조정희, 조현상, 주재은, 진순복, 최동익, 최영아, 최영훈, 최은희, 최준호, 최향기, 하중수, 한성미, 한재근, 한재준, 한형석, 함요한, 함은창, 함지훈, 함현식, 현재순, 황선교, 황재원, 황진향

### 자원봉사 안내

#### 자원봉사자(Volunteer) - 세상을 움직이는 1% 힘입니다.

자신이 가지고 있는 특별한 재능과 시간의 자발적 나눔, 당신은 무엇을 할 수 있습니까?  
보상을 구하지 않는 봉사는 남을 행복하게 할 뿐 아니라 우리 자신도 행복하게 합니다.

#### 신청 대상

- 중, 고등학생, 대학생, 주부, 직장인이 대인이나 단체로 참여할 수 있습니다.
- 노력봉사 : 시설, 환경관리를 위한 보조(생활실청소, 안내보행, 말벗 서비스, 식당보조활동 등)
- 문화행사봉사 : 거주인을 위한 문화행사 보조 (건강산책, 야외나들이, 현장체험등)
- 전문봉사 : 전문기술 소유자의 능력을 활용한 봉사 (이미용봉사, 운전봉사, 사진봉사 등)
- 교육지원 : 거주인을 위한 교육훈련 보조 (음악활동, 미술활동, 원예활동, 웃음치료 등)

#### 신청 방법

- 1 모집분야확인
- 2 내방 및 전화상담
- 3 봉사영역확인
- 4 봉사일정협의
- 5 신청서 작성 및 교육
- 6 활동진행 및 평가
- 7 인증서 발급